

ভারতের ভূগোল: হিমালয় ও উত্তরের পার্বত্য অঞ্চল: ক্লার্কশিপের নোটস ও কুইজ

WBPSK ক্লার্কশিপ পরীক্ষার পার্ট-I-এর জেনারেল স্টাডিজ অংশে ভারতের ভূগোল থেকে প্রশ্ন আসে, আর তার মধ্যে হিমালয় ও উত্তরের পার্বত্য অঞ্চল সবচেয়ে নিশ্চিত টপিকগুলোর একটি। প্রশ্ন সাধারণত সোজা: কোন শৃঙ্গ কোথায়, কোন গিরিপথ কোন দুই জায়গাকে জুড়েছে, কোন শ্রেণির কী নাম। এই নোটসে সেই তথ্যগুলোই মাধ্যমিক স্তরে সাজানো আছে। পরীক্ষার ধরন ও আবেদনের তারিখ জানতে দেখুন [আবেদনের গাইড](#), আর সাজানো প্রস্তুতির জন্য [8 সপ্তাহের প্ল্যান](#)।

হিমালয়: এক নজরে

- হিমালয় নবীন ভঙ্গিল পর্বত। ভারতীয় ও ইউরেশীয় পাত-এর সংঘর্ষে টেথিস সাগরের পলি ভাঁজ হয়ে উঠেছে।
- দৈর্ঘ্য প্রায় 2400 km। পশ্চিমে সিন্ধুর গিরিখাত (নান্সা পর্বত) থেকে পূর্বে ব্রহ্মপুত্রের (দিহাং) গিরিখাত (নামচা বারওয়া) পর্যন্ত চাপের মতো বাঁকা।
- প্রস্থ পশ্চিমে (কাশ্মীরে) প্রায় 400 km, পূর্বে (অরুণাচলে) প্রায় 150 km।

তিন সমান্তরাল শ্রেণি

উত্তর থেকে দক্ষিণে হিমালয়ের তিনটি প্রায় সমান্তরাল শ্রেণি আছে। প্রশ্নে প্রায়ই এদের বিকল্প নাম, উচ্চতা বা উদাহরণ জিজ্ঞেস করা হয়।

শ্রেণি	অন্য নাম	গড় উচ্চতা	উদাহরণ
হিমাড্রি	মহা হিমালয়, অন্তর্হিমালয়	প্রায় 6000 m	এভারেস্ট, কাঞ্চনজঙ্ঘা, নন্দাদেবী; গঙ্গোত্রী হিমবাহ
হিমাচল	মধ্য হিমালয়, লেসার হিমালয়	3700 – 4500 m	পির পাঞ্জাল, ধৌলাধার, মুসৌরি; শিমলা, নৈনিতাল, দার্জিলিং
শিবালিক	বহির্হিমালয়	900 – 1100 m	দেরাদুন ও কোটলি দুন-এর মতো উপত্যকা (দুন)

হিমালয়ের তিন শ্রেণি, উত্তর থেকে দক্ষিণে

হিমাচল ও শিবালিকের মাঝের লম্বা চওড়া উপত্যকাগুলোর নাম দুন (দেরাদুন, কোটলি দুন, পাটলি দুন)। হিমাড্রির উপরের অংশ সারা বছর বরফে ঢাকা, তাই এখানেই হিমবাহের জন্ম।

পশ্চিম থেকে পূর্বে চার অঞ্চল

অঞ্চল	কোন নদী থেকে কোন নদী	মনে রাখার শৃঙ্গ বা তথ্য
পাঞ্জাব হিমালয়	সিন্ধু – শতদ্রু	পির পাঞ্জাল, কাশ্মীর ও হিমাচলের অংশ
কুমায়ুন হিমালয়	শতদ্রু – কালী	নন্দাদেবী, কামেট, গঙ্গোত্রী
নেপাল হিমালয়	কালী – তিস্তা	এভারেস্ট, কাঞ্চনজঙ্ঘা
অসম হিমালয়	তিস্তা – দিহাং	নামচা বারওয়া

হিমালয়ের আঞ্চলিক ভাগ

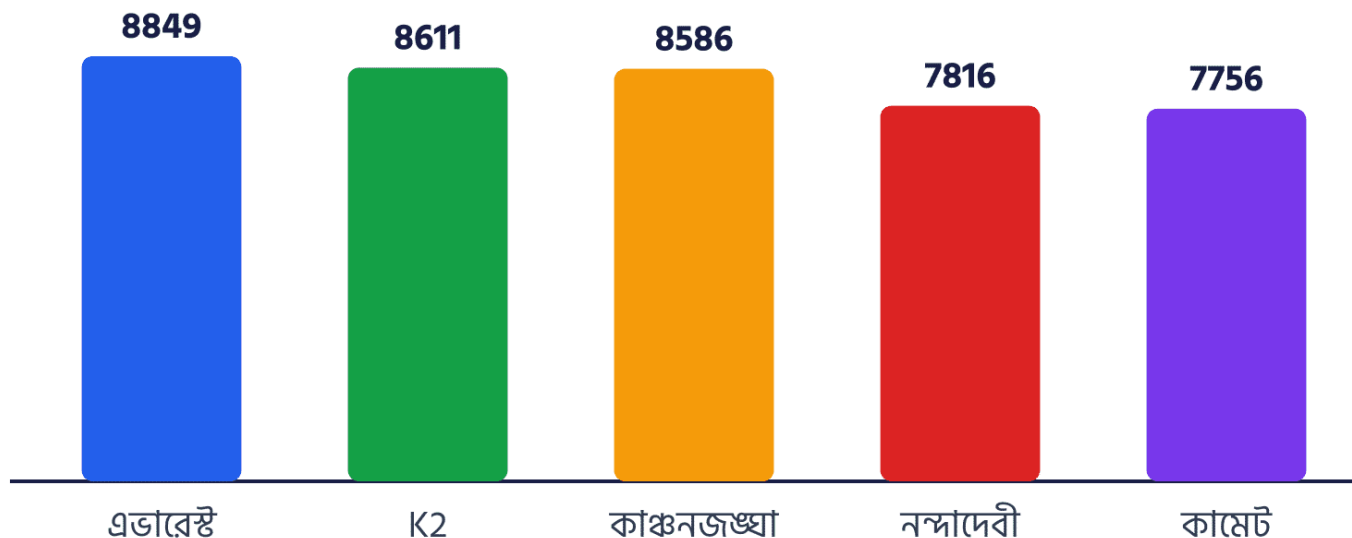
বিখ্যাত শৃঙ্গ

সবচেয়ে বেশি আসে কাঞ্চনজঙ্ঘা আর নন্দাদেবীর পার্থক্য। কাঞ্চনজঙ্ঘা (সিকিম-নেপাল সীমান্ত) বিশ্বের তৃতীয় সর্বোচ্চ এবং ভারতের সর্বোচ্চ শৃঙ্গ। নন্দাদেবী (উত্তরাখণ্ড) আগাগোড়া ভারতের ভেতরে থাকা সর্বোচ্চ শৃঙ্গ।

শৃঙ্গ	উচ্চতা	কোথায়
মাউন্ট এভারেস্ট	প্রায় 8849 m	নেপাল-চীন (তিব্বত) সীমান্ত
K2 (গডউইন অস্টেন)	8611 m	কারাকোরাম; বিশ্বের দ্বিতীয় সর্বোচ্চ
কাঞ্চনজঙ্ঘা	8586 m	সিকিম-নেপাল সীমান্ত
নন্দাদেবী	7816 m	উত্তরাখণ্ড
কামেট	7756 m	উত্তরাখণ্ড

প্রধান হিমালয় শৃঙ্গের উচ্চতা

শৃঙ্গের উচ্চতা (m)



এভারেস্ট, K2, কাঞ্চনজঙ্ঘা, নন্দাদেবী ও কামেটের উচ্চতা (m)

গিরিপথ: কোনটা কোথায়

গিরিপথ	কোন দুই জায়গাকে জুড়েছে
জোজি লা	শ্রীনগর – লেহ (জম্মু ও কাশ্মীর – লাদাখ)
বানিহাল	জম্মু – কাশ্মীর উপত্যকা (পির পাঞ্জালে)
রোহতাং	কুলু (মানালি) – লাহুল-স্পিতি, হিমাচল প্রদেশ
শিপকি লা	হিমাচল প্রদেশ – তিব্বত (শতদ্রু নদীর পথ)
নাথুলা ও জেলেপ লা	সিকিম – তিব্বত
বোমডি লা	অরুণাচল প্রদেশ – তিব্বত

প্রধান গিরিপথ

উত্তর ও পূর্বের অন্য পাহাড়

- কারাকোরাম: হিমাদ্রির উত্তরে। বিশ্বের দ্বিতীয় সর্বোচ্চ শৃঙ্গ K2 এখানে; সিয়াচেন হিমবাহও কারাকোরামে।
- লাদাখ ও জাম্ফর শ্রেণি: ট্রান্স-হিমালয়ের অংশ, সিন্ধু উপত্যকার দুই পাশে।
- পূর্বাচল (পূর্বের পাহাড়): ভারত-মায়ানমার সীমান্ত বরাবর পাটকাই, নাগা, মণিপুর ও মিজো (লুসাই) পাহাড়।

পশ্চিমবঙ্গের হিমালয়

দার্জিলিং হিমালয় পশ্চিমবঙ্গের উত্তরে। এখানকার **সিঙ্গালিলা শ্রেণি** রাজ্যের সীমান্তে পড়েছে। এই শ্রেণির সান্দাকফু (3636 m) পশ্চিমবঙ্গের সর্বোচ্চ শৃঙ্গ। এখান থেকে কাঞ্চনজঙ্ঘা ও এভারেস্ট দেখা যায়। তিস্তা এই অঞ্চলের প্রধান নদী।

মনে রাখার কৌশল

- উত্তর থেকে দক্ষিণ: হি-হি-শি = হিমাদ্রি, হিমাচল, শিবালিক। যত দক্ষিণে, তত নিচু।
- কাঞ্চনজঙ্ঘা = কাছের সীমান্ত: সিকিমের পাশে, ভারতের সর্বোচ্চ। নন্দাদেবী = নিজের ঘরের: পুরোটাই ভারতে।
- জোজি = জন্মু থেকে লেহ; শিপকি = শিমলার দিক থেকে শতদ্রু ধরে তিব্বত; নাথুলা = নিজের সিকিম।

পরীক্ষার্থীদের জন্য এর অর্থ কী

জেনারেল স্টাডিজ 40টা প্রশ্নের মধ্যে ভূগোল থেকে কয়েকটা আসে, এবং হিমালয় তার মধ্যে সহজ নম্বরের জায়গা। শ্রেণির নাম, শৃঙ্গ, গিরিপথ ও পশ্চিমবঙ্গের সান্দাকফু ভালো করে মুখস্থ করলে এই টপিকে ভুল হওয়ার সুযোগ কম, আর ভুল উত্তরে -0.25 কাটা যায়, তাই অনুমানে না গিয়ে নিশ্চিত তথ্য বেছে নিন। আগের বছরের প্রশ্নের ধরন বুঝতে দেখুন [2023-এর প্রশ্নপত্র](#)। পুরোনো অনুশীলন সেট: [ভারতের ভূপ্রকৃতি প্র্যাকটিস সেট 2](#) ও [সেট 3](#)।

এবার নিচের কুইজে নিজেকে যাচাই করুন: প্রতিটি উত্তরের সঙ্গে ব্যাখ্যা ও অতিরিক্ত তথ্য আছে।

সূত্র

- [WBPSK ক্লার্কশিপ পরীক্ষা 2024: স্কিম ও সিলেবাস \(বিজ্ঞপ্তি নং 12/2024\)](#)

প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্ন

01 হিমালয়ের তিনটি শ্রেণি কী কী?

উত্তর থেকে দক্ষিণে হিমাড্রি (মহা হিমালয়), হিমাচল (মধ্য বা লেসার হিমালয়) ও শিবালিক (বহির্হিমালয়)।

02 ভারতের সর্বোচ্চ শৃঙ্গ কোনটি?

কাঞ্চনজঙ্ঘা (8586 m), সিকিম-নেপাল সীমান্তে। পুরোপুরি ভারতের মধ্যে সর্বোচ্চ শৃঙ্গ নন্দাদেবী (7816 m)।

03 পশ্চিমবঙ্গের সর্বোচ্চ শৃঙ্গ কোনটি?

সিঙ্গালিলা শ্রেণির সান্দাকফু, উচ্চতা 3636 m।

04 'দুন' কাকে বলে?

হিমাচল ও শিবালিক শ্রেণির মাঝের লম্বা উপত্যকাকে দুন বলে, যেমন দেরাদুন।

05 ক্লার্কশিপ পরীক্ষায় ভূগোল কি সিলেবাসে আছে?

হ্যাঁ। জেনারেল স্টাডিজের সিলেবাসে প্রাথমিক ভারতীয় ইতিহাস ও ভারতীয় ভূগোল আছে।

 [ইন্টারঅ্যাক্টিভ কুইজ দিন](#)