

## ☑ প্যারালিম্পিক্স 2024 গুরুত্বপূর্ণ পয়েন্ট

- ✓ **রেকর্ড পারফরম্যান্স:** ভারত প্যারালিম্পিক্সে তার সর্বকালের সেরা পদক সংখ্যা অর্জন করেছে, মোট 29 টি পদক (7টি সোনা, 9টি রূপা এবং 13টি ব্রোঞ্জ) জিতেছে, যা টোকিও 2020 এর পূর্ববর্তী রেকর্ড 19টি পদককে অতিক্রম করেছে।

GOLD	SILVER	BRONZE	TOTAL
7	9	13	29

- ✓ **অংশগ্রহণ বৃদ্ধি পেয়েছে:** মোট ৮৪ জন প্যারা অ্যাথলেট ভারতকে ১২টি খেলায় প্রতিনিধিত্ব করেছেন, যার মধ্যে তিনটি নতুন ডিসিপ্লিন অন্তর্ভুক্ত: প্যারাসাইক্লিং, প্যারারোয়িং এবং ব্লাইন্ড জুডো।
- ✓ **ঐতিহাসিক বিজয়:** *অবনী লেখারা* এককভাবে একটি প্যারালিম্পিক গেমসে দুটি স্বর্ণপদক জেতার প্রথম ভারতীয় মহিলা হয়ে উঠেছেন, শুটিংয়ে তার শিরোপা রক্ষা করেছেন।
- ✓ **এশীয় রেকর্ড:** বেশ কয়েকজন অ্যাথলেট নতুন এশীয় রেকর্ড স্থাপন করেছেন, যার মধ্যে ধরমবীরের ক্লাব থ্রো এবং প্রভীন কুমারের হাই জাম্প অন্তর্ভুক্ত।
- ✓ **যুব প্রতিভা:** *শীতল দেবী* মাত্র ১৭ বছর বয়সে ভারতের সবচেয়ে কম বয়সী প্যারালিম্পিক পদকজয়ী হয়েছেন, যা প্যারাস্পোর্টে তরুণ অ্যাথলেটদের সম্ভাবনা প্রদর্শন করে।
- ✓ **সামগ্রিক র‍্যাঙ্কিং:** ভারত সামগ্রিক পদক তালিকায় ১৮তম স্থান অর্জন করেছে, যা আন্তর্জাতিক প্যারাস্পোর্টে এর ক্রমবর্ধমান গুরুত্ব প্রতিফলিত করে।

## ☑ 2024 প্যারালিম্পিক্স-এ ভারতের পদকজয়ীদের তালিকা

Sl.	অ্যাথলেট	রাজ্য	পদক	খেলা	ইভেন্ট
1	অবনী লেখারা	রাজস্থান	সোনা	শুটিং	মহিলাদের 10 মিটার এয়ার রাইফেল স্ট্যান্ডিং SH1
2	নিতীশ কুমার	উত্তরপ্রদেশ	সোনা	ব্যাডমিন্টন	পুরুষদের সিঙ্গেল SL3
3	সুমিত অ্যান্টিল	হরিয়ানা	সোনা	অ্যাথলেটিক্স	জ্যাভেলিন থ্রো F64
4	হারভিন্দর সিং	পাঞ্জাব	সোনা	আর্চারি	পুরুষদের ব্যক্তিগত রিকর্ভ ওপেন
5	ধরমবীর	হরিয়ানা	সোনা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের ক্লাব থ্রো F51

Sl.	অ্যাথলেট	রাজ্য	পদক	খেলা	ইভেন্ট
6	প্রভীন কুমার	উত্তরপ্রদেশ	সোনা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের হাই জাম্প T64
7	নাবদীপ সিং	পাঞ্জাব	সোনা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের জ্যাভেলিন থ্রো F41
8	মনিশ নারওয়াল	হরিয়ানা	রুপা	শুটিং	পুরুষদের 10 মিটার এয়ার পিস্তল SH1
9	নিশাদ কুমার	উত্তরপ্রদেশ	রুপা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের হাই জাম্প T47
10	যোগেশ কাথুনিয়া	হরিয়ানা	রুপা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের ডিসকাস থ্রো F56
11	তুলসীমতি মুরুগেসান	তামিলনাড়ু	রুপা	ব্যাডমিন্টন	মহিলাদের সিঙ্গেল SU5
12	সুহাস য়াথিরাজ	উত্তরপ্রদেশ	রুপা	ব্যাডমিন্টন	পুরুষদের সিঙ্গেল SL4
13	অজিত সিং	পাঞ্জাব	রুপা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের জ্যাভেলিন থ্রো F46
14	শরদ কুমার	হরিয়ানা	রুপা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের হাই জাম্প T63
15	পর্ণব সুরমা	মহারাষ্ট্র	রুপা	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের ক্লাব থ্রো F51
16	কপিল পার্মার	মধ্যপ্রদেশ	ব্রোঞ্জ	জুডো	পুরুষদের -60কেজি J1
17	মোনা আগরওয়াল	মধ্যপ্রদেশ	ব্রোঞ্জ	শুটিং	মহিলাদের 10 মিটার এয়ার রাইফেল স্ট্যান্ডিং SH1
18	প্রীতি পাল	তামিলনাড়ু	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	মহিলাদের 100 মিটার T35
19	রুবিনা ফ্রান্সিস	মহারাষ্ট্র	ব্রোঞ্জ	শুটিং	মহিলাদের 10 মিটার এয়ার পিস্তল SH1
20	প্রীতি পাল	তামিলনাড়ু	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	মহিলাদের 200 মিটার T35
21	মনীষা রামাদাস	তামিলনাড়ু	ব্রোঞ্জ	ব্যাডমিন্টন	মহিলাদের সিঙ্গেল SU5
22	নিত্যা শ্রে সিভান	তামিলনাড়ু	ব্রোঞ্জ	ব্যাডমিন্টন	মহিলাদের সিঙ্গেল SH6
23	দীপ্তি জীবঞ্জি	কেরালা	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	মহিলাদের 400 মিটার T20
24	মারিয়াপ্পান থাঙ্গবেলু	তামিলনাড়ু	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের হাই জাম্প T63
25	সুন্দর সিংহ গুরজার	রাজস্থান	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের জ্যাভেলিন থ্রো F46
26	হোকাটো হোটোজে সেমা	নাগাল্যান্ড	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	পুরুষদের শট পুট F57
27	সিমরান	পাঞ্জাব	ব্রোঞ্জ	অ্যাথলেটিক্স	মহিলাদের 200 মিটার T12
28	রাকেশ কুমার / শীতল দেবী	হরিয়ানা	ব্রোঞ্জ	আর্চারি	মিশ্র দল কম্পাউন্ড ওপেন
29	কপিল পার্মার	মধ্যপ্রদেশ	ব্রোঞ্জ	জুডো	পুরুষদের -60কেজি J1

এই রকম আরো স্টাডি মেটেরিয়াল

পেতে ভিজিট করুন PESHA.IN

